

## Tendrapport 2013 Gezond Transport

Sinds enkele jaren laat Arbodienst "Gezond Transport" een onderzoek doen naar preventie, verzuim en duurzame inzetbaarheid in de sector transport en logistiek. Ook in 2013 hebben zij een rapport uitgebracht. Safety In Transport is actief in de logistieke sector en biedt een compleet Safety Programma op de gebieden Veilig, Zuinig en Gezond Rijden. Deze onderwerpen grijpen in elkaar en biedt de werkgever substantiële voordelen en een gemotiveerde werknemer en biedt de werknemer aandacht en betrokkenheid bij zijn vak met een beloning op basis van SafetyMiles®.

Voor ons is het tendrapport een belangrijke bron die ons inspireert onze dienstverlening aan te passen te verbeteren en verder beter te laten aansluiten op de markt en haar behoeften.

Safety In Transport biedt als onderdeel van het Safety Programma ook een subsidieadvies, waardoor bedrijven optimaal gebruik maken van de middelen die overheden ter beschikking stellen.

Met Chauffeursland.nl bieden we professionele chauffeurs in de sector een platform met informatie over Veilig, Zuinig en Gezond Rijden. We spreken over een community site. Professionele chauffeurs willen graag geïnformeerd worden over onderdelen van hun vak, maar willen ook erkend en herkend worden voor wat ze doen. Dat ze een sterke community vormen waardoor we ook collectieve voordelen kunnen creëren is hun verdienste.

Onderstaand geven we voor ons de belangrijkste high lights van het rapport weer.

De meest voorkomende arbeidsrisico's zijn fysieke belasting, verkeersveiligheid en hoge werkdruk (stress). 68% van de werknemers zegt te maken te hebben met fysieke belasting als risico en 48% van de werknemers heeft te maken met verkeersveiligheidsrisico's.

Gemiddeld 60% van de bedrijven hebben een preventiemedewerker aangesteld. Preventie wordt vaak gezien als een kostenpost, maar moet je zien als een investering dat uiteindelijk kosten bespaart.

Het Preventief Medische Onderzoek (PMO) is door zo'n 72% van alle werknemers gebruikt. Er is echter een dalende trend bij werkgevers om een dergelijk onderzoek aan te bieden. Een PMO is van belang om de werknemer gezond te houden en bewust te maken van zijn gezondheid. Dat draagt bij aan een betere levensstijl en uiteindelijk tot minder verzuim.

Een gezonde levensstijl staat steeds meer in de belangstelling van partijen, omdat men inziet dat dit de duurzame inzetbaarheid van werknemers sterk verbeterd. 20% van de werknemers heeft ernstig overgewicht (obesitas) en 49% heeft last van overgewicht. Dat zijn flinke percentages. De verantwoordelijkheid ligt naar onze mening primair bij de werknemer om dat aan te pakken, maar een werkgever kan een lifestyle pakket van maatregelen aanbieden om de werknemer te helpen. Met uiteindelijk een positieve uitkomst voor de werkgever. Een werknemer in een gezond lichaam en met een gezonde geest is effectiever en meer betrokken bij zijn werk.

Het verzuim is bij werknemers met obesitas bijna 75% hoger ten opzichte van werknemers zonder overgewicht.

50% van de werkgevers oefent invloed uit op de leefstijl van haar werknemers.

Om de arbeidsomstandigheden te verbeteren is overleg tussen werkgevers en werknemers belangrijk. In 80% gebeurt dit, echter ad hoc.

Het gemiddelde verzuimpercentage in 2012 is 4,05%. Macro-economisch bedragen de jaarlijkse arbeidskosten in de logistieke sector goederenvervoer over de weg zo'n EUR 3.800.000.000. Kosten verzuim komt hiermee op EUR 153.900.000.

Slechts 50% van de werknemers ontvangen instructies over verkeersrisico's en fysieke werkzaamheden. Bij gevaarlijke stoffen wordt met 85% wel veel aandacht gegeven door werkgevers aan werknemers.

30% van de werkgevers neemt geen maatregelen als het gaat om psychosociale arbeidsbelasting (stress), omdat ze niet weten welke maatregelen ze kunnen nemen of het gewoon niet nodig vinden.

De verschillen tussen de kleine bedrijven (< 10 werkzame personen) en het midden- en grootbedrijf (> 50 werkzame personen) zijn groot. Bij kleine bedrijven is de betrokkenheid van werkgevers groot en de motivatie van werknemers daardoor ook groot, bij de grotere bedrijven is dat veel minder. Bij de grotere bedrijven wordt veel meer geïnvesteerd in plannen van aanpak en wordt veel meer geanalyseerd. Dat laatste is ook mogelijk door een betere schaalgrootte.

25% van de werknemers geeft aan behoefte te hebben aan extra training en voorlichting met betrekking tot een gezonde levensstijl. Gezonder eten en meer bewegen kunnen op verschillende manieren worden gestimuleerd.

78% van de werknemers zegt geen enkele stimulans te krijgen van hun werkgever om hun levensstijl op het gebied van beweging en voeding aan te pakken.

Bij de meeste voorkomende verzuimoorzaken geven werknemers aan dat zij in meer dan 50% van de gevallen na een gesprek met een leidinggevende geen enkele verbetering hebben ervaren. Bij werkdruk en stress bedraagt dat zelfs 66%.

Safety In Transport heeft met Chauffeursland.nl een community gevormd, waarbij het gezin ook aan bod komt. Nota bene het gezin rondom de chauffeur heeft veel invloed op het functioneren van de chauffeur, maar ook wijzen ze hem erop om gezonder te leven.

De eerste conclusies die we kunnen trekken zijn:

- Bij de kleine bedrijven zou er meer moeten worden gedaan om zich te professionaliseren door hun organisatiegraad te vergroten en maatregelen – zoals een RI&E rapport – te nemen.
- Bij de grotere bedrijven is de afstand tussen werkgever en werknemer soms te groot.
- Preventie en aandacht voor de belangrijkste arbeidsrisico's kunnen nog sterk worden verbeterd.

Safety In Transport heeft de ervaring dat preventie en aandacht voor de mens een investering is die zich positief uitbetaalt voor zowel werkgever als werknemer. Wij hanteren voor onze aanpak zowel een “top-down” en als een “bottom-up” benadering.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Michel van Dam. Mobiel: 06-22127922 of via e-mail: [m.vandam@safetyintransport.nl](mailto:m.vandam@safetyintransport.nl).